

perfect mama**TENS**

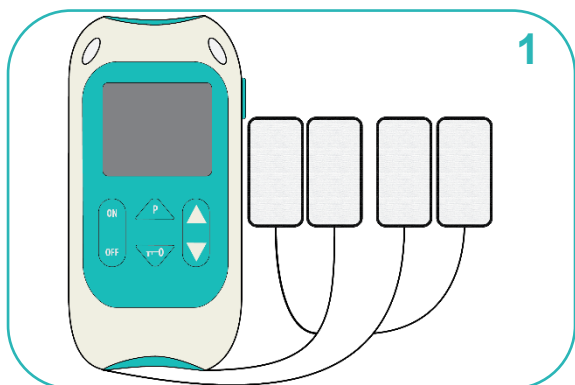


LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

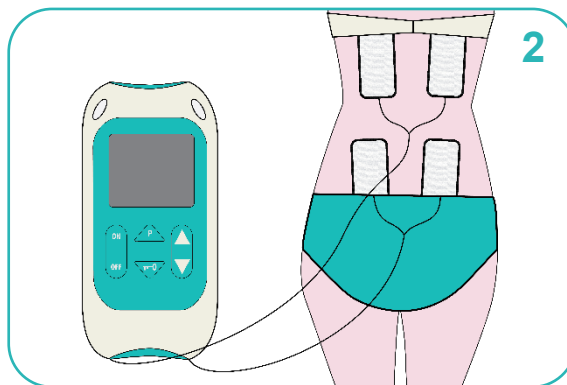
UZMANĪGI IZLASĪT PIRMS LIETOŠANAS

TensCare™

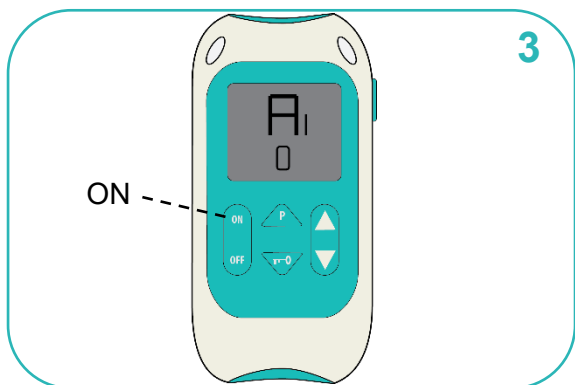
ĪSA LIETOŠANAS PAMĀCĪBA



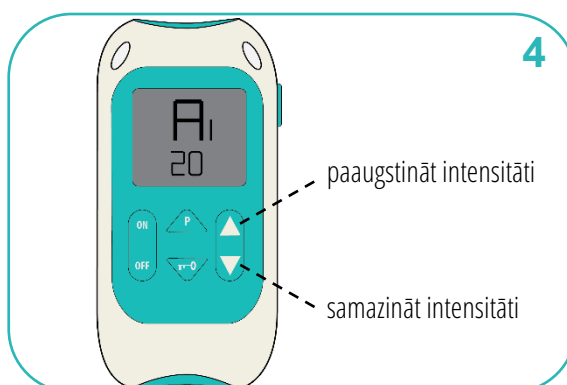
Savienojiet ierīci ar elektrodiem



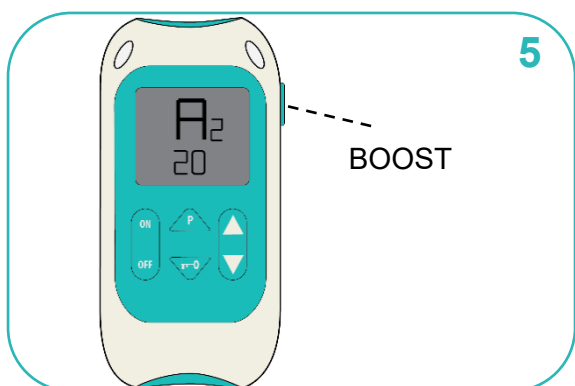
Piestipriniet elektrodus kā norādīts sadaļā 11.3.



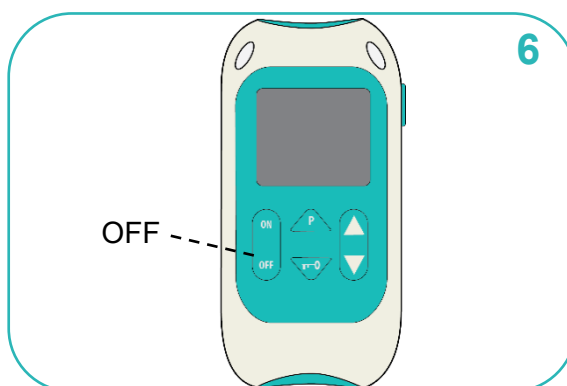
Nospiediet un paturiet ON pogu, lai ieslēgtu ierīci



Noregulējiet intensitāti ar ▲ un ▼ pogām



Kontrakciju starplaikā nospieš BOOST pogu



Nospiediet un paturiet OFF pogu, lai izslēgtu ierīci



Piezīme

Mēs rekomendējam izmēģināt ierīci pirms dzemdībām, lai labāk izprastu darbības principu dzemdību laikā.

Cienītais klient,

Paldies, ka izvēlējies Perfect mamaTENS.

TensCare nozīmē augstas kvalitātes, rūpīgi pārbaudītas ierīces elektroterapijai, muskuļu tonizēšanai un sāpju mazināšanai un sāpju mazināšanai dzemdību laikā.
















Lūdzu, uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju un saglabājiet tās vēlākai lietošanai, pārliecinieties, ka tās ir pieejamas citiem lietotājiem un ievērojiet tajās esošo informāciju.

TensCare komanda

SATURS

| | |
|--|----|
| 1. IEVADS | 5 |
| 2. PAREDZĒTĀ LIETOŠANA..... | 5 |
| 3. PERFECT MAMATENS PRIEKŠROCĪBAS | 5 |
| 4. KĀ “TENS” DARBOJAS | 6 |
| 5. KONTRINDIKĀCIJAS, BRĪDINĀJUMI & PIESARDZĪBA | 7 |
| 6. INFORMĀCIJA PAR PROGRAMMU IESTATĪJUMIEM | 10 |
| 7. PROGRAMMAS | 11 |
| 7.1. PROGRAMMA A | 11 |
| 7.2. PROGRAMMA B | 11 |
| 7.3. PROGRAMMA C | 12 |
| 8. ELEKTRODI | 13 |
| 9. KAS IETILPST IEPAKOJUMĀ | 14 |
| 10. IERĪCE | 15 |
| 10.1. VADĪBA & ATTĒLOJUMS | 15 |
| 10.2. DARBĪBAS INSTRUKCIJA | 16 |
| 11. PERFECT MAMATENS IESTATĪŠANA UN LIETOŠANA | 17 |
| 11.1. BATERIJU IEVIETOŠANA | 17 |
| 11.2. VADU PIEVIENOŠNA | 18 |
| 11.3. SAGATAVOŠANĀS SESIJAI | 19 |
| 11.4. SESIJA | 20 |
| 11.5. PĒC LIETOŠANAS | 20 |
| 12. TĪRĪŠANA & UZGLABĀŠANA | 21 |
| 13. EMC | 21 |
| 14. ELEKTRONISKO IERĪČU UTILIZĀCIJA (WEEE) | 21 |
| 15. PIEDERUMI | 22 |
| 16. GARANTIJA | 22 |
| 17. PROBLĒMU NOVĒRŠANA | 23 |
| 18. TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA | 24 |

IZMANTOTIE SIMBOLI

| | |
|---|--|
|  | BF tipa piemērotā daļa: iekārtas, kas nodrošina zināmu aizsardzību pret elektriskās strāvas triecienu, ar izolētu iedarbināto daļu. Norāda, ka šai ierīcei ir vadošs kontakts ar gala lietotāju. |
|  | Šis simbols nozīmē "Skatīt lietošanas instrukciju". |
|  | Temperatūras ierobežošana: norāda temperatūras robežas līdz kurām medicīnas ierīci droši var pakļaut. |
|  | Lot Numurs: norāda ražotāja partijas kodu, lai partiju varētu identificēt |
|  | Mitruma ierobežošana: norāda mitruma robežas līdz kurām medicīnas ierīci var |
|  | Sērijas numurs: norāda ražotāja izdotu sērijas numuru, lai varētu identificēt konkrētu medicīnas ierīci. |
|  | Neizmest kopā ar mājtsaimniecības atkritumiem. |
|  | Kataloga numurs: norāda ražotāja kataloga numuru, lai identificētu medicīnas ierīci. |
|  | Atmosfēras spiediens: norāda atmosfēras robežas, kurās ierīci var droši pakļaut. |
|  | Ražotājs |
|  | Ražošanas datums: norāda medicīnas ierīces ražošanas datumu. Tas ir iekļauts sērijas numurā un atrodams uz ierīces (parasti akumulatora nodalījumā), kā "E/Year/Number" (YY/123456) vai "E/Month/Year/Number" (MM/YY/123456). |
|  | CE marķējums |
|  | Medicīnas ierīce |
|  | Medicīnas ierīce paredzēta lietošanai mājas apstākļos. |
|  | Importētāja simbols |
| IP22 | <p>Šī medicīnas ierīce nav ūdensizturīga un ir jāsargā no šķidruma.</p> <p>Pirmais cipars 2: Aizsargāts no piekļuves bīstamām vietām ar pirkstu, testēts ar 12 mm \varnothing, 80 mm, jābūt ar pietiekamu klīrensu no bīstamām daļām, un aizsargātai pret cietiem svešķermeņiem, kuru 12.5 mm \varnothing un lielāki.</p> <p>Otrais cipars 2: Aizsargāts pret vertikāli krītošiem ūdens pilieniem, ja korpuss ir sasvērts līdz 15° .</p> |

1. IEVADS

Ierīces apraksts & darbības princips

Perfect mamaTENS ierīce ir droša un efektīva lietošanai jau no dzemdību sākuma mājas apstākļos.

Ierīce ļauj saglabāt mobilitāti visu dzemdību laiku, gan guļus gan stāvus.

TENS arī var izmantot, lai atvieglotu muguras sāpes pēdējās 3 grūtniecības nedēļās, kā arī atvieglot sāpes pēc ķeizargrieziena, starpenes plīsuma vai epiziotomijas.



Piezīme:

Dažas lietotājas spēs sasniegt augstu sāpju atvieglošanu tikai ar Perfect mamaTENS, kamēr citām būs nepieciešama papildus atsāpināšana. Perfect mamaTENS var izmantot kopā ar cita veida atsāpināšanas metodēm, piemēram, gāzi, tomēr elektriskās klātbūtnes dēļ to nevar izmantot ūdens-dzemdībās.

2. PAREDZĒTĀ LIETOŠANA



Perfect mamaTENS ir medicīnas ierīce paredzēta lietošanai mājas veselības aprūpē un slimnīcas vidē, lai nodrošinātu simptomātisku sāpju atvieglošanu un akūtu sāpju vadīšanu perinatālajā* periodā un pēc-dzemdību periodā, un ir piemērota visiem, kas spēj kontrolēt ierīci un izprast instrukciju.

Nelietot ierīci citiem mērķiem, izņemot paredzēto.

* Perinatāls: Attiecas uz periodu tieši pirms un pēc dzimšanas. Perinatālais periods tiek definēts dažādi. Atkarībā no definīcijas, tas sākas no 20-28 grūtniecības nedēļai un ilgst 1-4 nedēļas pēc dzimšanas.

3. PERFECT MAMATENS PRIEKŠROCĪBAS

• Divi kanāli

Divi neatkarīgi kanāli ar četriem elektrodu spilventiņiem un vienu intensitātes kontroli, dzemdību sāpju atvieglošanai.

• Komfortabla stimulācija

Maiga stimulācija ar 50 soļu intensitāti programmās A un B, un 60 soļu programmā C

• 3 iepriekš iestatītas programmas

Īpaši izstrādāts, lai novērstu dzemdību sāpes katrā posmā. Iestrādāta BOOST poga nodrošina papildu sāpju mazināšanu kontrakciju laikā.

• Liels, izgaismots ekrāns

Padara ekrānu viegli saskatāmu visos posmos, kā arī skaidri parāda programmu un lietoto intensitāti.

• Lieli elektrodi

Taisnstūra formas elektrodi ar iestrādātiem vadiem nodrošina maksimālu nervu pārklājumu.

• Sprieguma pārrāvums

Automātski atjauno stimulācijas stiprumu līdz 0, ja elektrodi tiek atvienoti.

- **Automātska tastatūras bloķēšana**

Tastatūras automātska bloķēšana novērš nejaušas iestatījumu izmaiņas.

- **Noņemams stiprinājums jostai un saitīte, lai uzkārtu kaklā**

Ļauj piestiprināt ierīci pie drēbēm vai uzkārt kaklā; saitītei ir ātrā atbrīvošanas sistēma drošībai, ja gadās to paraut.



Piezīme:

Elektrodi ir jāpiestiprina uz ādas pirms intensitātes regulēšanas.

Ja Perfect mamaTENS nav pareizi savienots ar Jums (vaļīgi elektrodi vai vadi), ierīce intensitāti samazina uz 0.

4. KĀ TENS DARBOJAS

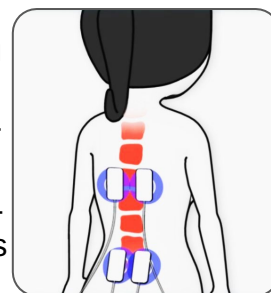
T.E.N.S. nozīmē Transkutānā Elektriskā Nervu Stimulācija. T.E.N.S. stimulē Jūsu ķermeņa dabisko aizsardzību pret sāpēm, izdalot endorfīnus. release of endorphins. TENS ir pilnībā drošs un tiek veiksmīgi izmantots tūkstošiem pacientu.

TENS sūta maigu stimulāciju caur ādu, kas darbojas divos veidos:

Sāpju vārti

Tiek stimulēti maņu nervi, kas vada sajūtu un temperatūras signālus. Šie nervi satiekas mugurkaulā tajos pašos savienojumos, kur nervi, kas vada sāpes.

Spēcīgs maņu signāls bloķēs sāpju signālu, kas pārvietojas pa mugurkaulu virzienā uz smadzenēm. To sauc par "Sāpju vārtu" bloķēšanu un tas sāk darboties pēc ierīces ieslēgšanas. Kad sāpju vārti ir atvērti, sāpju ziņojumi nonāk smadzenēs un mēs jūtam sāpes. kad vārti ir aizvērti, sāpju ziņojumi ir bloķēti un mēs nejūtam sāpes.



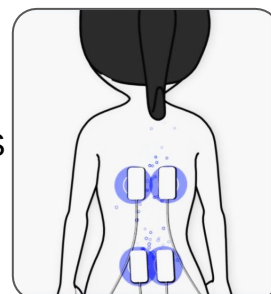
Pētījumi liecina, ka TENS procedūra sāpju mazināšanai ir līdzīga kā berzēšana. Sāpju vārtus var aizvērt, aktivizējot mehāniskos receptorus, berzējot ādu.

Zinātniski Sāpju vārti darbojas, atbrīvojot sinapsē ķīmikālijas mugurkaula līmenī, kas kavē sāpju signālu.

Endorfīna izdalīšana

Pie zemas frekvences iestatījumiem, un nedaudz spēcīgākas izejas, TENS virza motoriskos nervus, lai radītu nelielu, atkārtotu muskuļu kontrakciju.

Smadzenes to uztver kā vingrinājumu un tas veicina endorfīnu izdalīšanos - Jūsu ķermeņa dabisko sāpju mazinātāju. Veidojas atvieglojums un parasti 40 minūšu laikā sasniedz maksimālo līmeni, kas var



ilgt vēl pāris stundas pēc ierīces izslēgšanas.

Lietojot TENS, Jūs varat ievērojami samazināt sāpes, dažkārt pat pilnībā.

- TENS ir efektīvs dažādu sāpju cēloņiem.
- TENS var izmantot, lai palīdzētu mazināt sāpes, ko izraisa problēmas muskuļos, locītavās, nervos.
- To var lietot arī muskuļu un skeleta sistēmas sāpēm, piemēram, ilgstošām (hroniskām) muguras sāpēm, ceļa locītavu artrītam. Perfect mamaTens ir paredzēts lietošanai sāpju mazināšanai īpaši dzemdību sākumposmā, kad grūtniece vēl ir mājās.
- TENS pielieto dažādu sāpju veidiem, piemēram, menstruāciju un endometriozes (Ova+), cistīta, sporta traumas, fibromialģija, neiralģija, plantārais fascīts, pēcoperāciju sāpes, TMJ traucējumi, diabētiska neiropātija, osteoartrīts un dažkārt "nesāpīgi" apstākļi kā, piemēram, ceļojuma nogurums.
- Akupunktūras punkotas varat izmantot zemas frekvences (<10Hz) programmu, lai saniegtu līdzīgu efektu kā akupunktūrā.
- Ar neirogēnām sāpēm, ko izraisa iekaisuši nervi (neiralģija), TENS var palielināt sāpes. Pie šādiem apstākļiem, mēs iesakām TENS izmantot medicīnas personāla uzraudzībā.
- TENS var izmantot tik ilgi kamēr tas sniedz sāpju atvieglojumu. Efekts var izzust pēc dažām stundām, to

sauc par "accommodation". Ja tā notiek, paņemiet stundu pārtraukumu, pirms turpināt. Ja izmantojat iestatījumus, kas izraisa muskuļu kustību ilgāk par 40 minūtēm, Jums var rasties muskuļu sāpes pēc dažām stundām.

5. KONTRINDIKĀCIJAS, BRĪDINĀJUMI & PIESARDZĪBA

Šajā instrukcijā:



Kontrindikācijas

tiek lietotas, kad ierīci nevajadzētu izmantot, jo pastāv risks, kas neatsver paredzamo ieguvumu un var izraisīt nopietnus ievainojumus vai nāvi.



Brīdinājums

tiek izmantots, jo norādījumu neievērošana var izraisīt nopietnus savainojumus vai nāvi.



Piesardzība

tiek izmantots, lai ievērotu norādījumus kā rezultātā var rasties nelieli vai mēreni savainojumi, vai tikt bojāta ierīce, vai cita iekārta.



Piezīmes

tiek lietotas, lai sniegtu precizējumus vai ieteikumus.

KONTRINDIKĀCIJAS:

NElietot ierīci, ja Jums ir elektrokardio-stimulators vai sirds ritma problēmas, vai kopā ar elektronisku medicīnas ierīci. *Šīs ierīces lietošana kopā ar citām medicīnas elektroniskām ierīcēm var izraisīt kļūdainu ierīces darbību. Stimulācija implantētas ierīces tiešā tuvumā, dažkārt var izraisīt to traucējumus.*

NElietot pirmajos trīs grūtniecības mēnešos. Nav zināms vai TENS ietekmē augļa attīstību.

NElietot uz vēdera vēlākās grūtniecības stadijās. Nekavējoties pārtraukt lietošanu, ja sākas negaidītas kontrakcijas.



BRĪDINĀJUMI

NElietot vadot automašīnu, apkalpojot iekārtas vai veicot līdzīgas darbības, kur nepieciešama muskuļu kontrole.

Valīgs elektrods, bojāti vadi vai pēkšņas kontakta izmaiņas var izraisīt īsas, patvaļīgas muskuļu kustības.

NElietot, lai atvieglotu nediagnosticētas sāpes, tas var aizkavēt progresējoša stāvokļa diagnostiku.

NElietot ja Jums ir vēzis vai aizdomas par šo slimību, vai nediagnosticētas šo slimību vai nediagnosticētas sāpes ar vēzi anamnēzē. Tieša stimulācija apstiprināta vai iespējama ļaundabīga audzēja apvidū var stimulēt un veicināt vēža šūnu izplatību.

NElietot elektrodus kakla priekšpusē. Stimulācija kakla priekšpusē var ietekmēt sirdsdarbības ātrumu un izsaukt rīkles kontrakcijas.

NElietojiet elektrodus pāri krūtīm. Ļoti spēcīga stimulācija pāri krūtīm var sirds ritma pārlecienus un/vai sirds ritma traucējumus, kas var būt letāli.

NElietot Perfect mamaTENS vienlaikus ar augstfrekvences ķirurģisko aprīkojumu, jo tas var izraisīt apdegumus stimulatora elektrodu vietā un iespējams bojāt

stimulatoru.

NElietot Perfect mamaTENS īsviļņu vai mikroviļņu krāsns tiešā tuvumā (piemēram, 1 m), jo tas var radīt nestabilitāti stimulatorā izvadē.

NElietot elektrodus krūškurvja tuvumā, jo tas var palielināt sirdsdarbības fibrilāciju.



PIESARDZĪBA:

Piesardzība jāievēro, ja Jums ir asiņošanas traucējumi. Stimulācija var palielināt asins plūsmu uz stimulēto apvidu.

Piesardzība jāievēro ja Jums ir diagnosticēta vai aizdomas par epilepsiju. elektriskā stimulācija var ietekmēt krampju sliekšni.

Piesardzība jāievēro, lietojot stimulatoru vienlaikus ar monitoringa iekārtām.

TENS iekārtas var ietekmēt EKG augļa sirdsdarbības monitoringu, sniedzot ļoti augstus rādījumus. Lūdzu informējiet medicīnas personālu, ja lietojat TENS ierīci.

Piesardzība jāievēro pēc nesenām ķirurģiskām manipulācijām. Stimulācija var ietekmēt atveseļošanās procesu.

Piesardzība

Nav paredzēts lietošanai vidē, bagātinātā ar skābekli.

Nav paredzēts lietošanai kopā ar viegli uzliesmojošiem anestēzijas līdzekļiem vai viegli uzliesmojošiem līdzekļiem.

Pacients ir ierīces operators.

Neveikt ierīces apkopi tās izmantošanas laikā.

Apkopi un remontu drīkst veikt tikai autorizēts servisa centrs.

Ražotājs neuzņemās atbildību par nekvalificēta servisa remontdarbiem.

Nepieciešamības gadījumā nodrošinām shēmas, detaļu sarakstus vai citu informāciju, kas palīdz autorizētam servisam ierīces bojājuma gadījumā.

Sargāt no dzīvniekiem un kaitēkļiem.

Neļaut lietot personām, kuras nespēj izprast instrukciju, personām ar kognitīviem traucējumiem, piemēram, Alcheimera vai demences pacienti.

Sargāt no bērniem, vismaz līdz 5 gadu vecumam. Garš vads-nožņaugšanās risks.

Piesardzība jāievēro, izmantojot Perfect mamaTENS pie augstas intensitātes iestatījumiem. Var izraisīt muskuļu traumas vai audu iekaisumu.

Perfect mamaTENS spēj nodrošināt stimulācijas izvadi, kas pārsniedz 10 mA (RMS) vai 10V 1 sek periodā.

NELIETOT ELEKTRODUS:

- Uz ādas, kas neuztver normālu stimulāciju
Spēcīgākas stimulācijas pielietošana dēļ stimulācijas neuztveršanas, var izraisīt ādas iekaisumu.
- Uz bojātas ādas. Elektrodi var veicināt infekcijas izplatīšanos.
- Kakla priekšpusē. Tas var izraisīt elpceļu "aizvēršanos", asinsspiediena

pēkšņu pazemināšanos (vasovagāla reakcija).

- Pāri acīm. Var izraisīt redzes pasliktināšanos un/vai izraisīt galvassāpes.
- Pāri galvas priekšpusei. Ietekme uz pacientiem, kuriem ir bijuši insulti vai krampji, nav zināma. Var ietekmēt Jūsu līdzsvara izjūtu.
Nav zināma ietekme uz smadzenēm.

ELEKTRODI: PIESARDZĪBA

Neignorējiet jebkādu alerģisku reakciju uz elektrodiem. Ja rodas ādas kairinājums, pārtrauciet lietot TENS, šī veida elektrodi Jums var nebūt piemēroti.

Pieejami alternatīvi elektrodi, kas izstrādāti īpaši jutīgai ādai.

Neizmantojiet šo ierīci ar vadiem vai elektrodiem, kā vien tiem, ko ieteicis ražotājs.

Veiktspēja var atšķirties no specifikācijas. Elektrodi ar mazāku virsmas laukumu var izraisīt audu kairinājumu.

Neizmantojiet augstas intensitātes iestatījumus ar elektrodiem, kam virsmas laukums ir mazāks kā 50x50mm.



Piezīme:

Komplektā esošie elektrodi satur neizmērāmu lateksa daudzumu.

LAI NODROŠINĀTU IERĪCES PAREIZU DARBĪBU, LŪDZU, PAPILDUS IEVĒROJIET: TIONAL

Neiegremdējiet ierīci ūdenī un nenovietojiet to tuvu pārmērīgam karstumam, piemēram, kamīnam vai sildītājam, vai augsta mitruma avotiem,

piemēram, smidzinātājam vai tējkannai, jo tas var izraisīt ierīces nepareizu darbību.

Sargājiet ierīci no saules gaismas, jo ilgstoša saules staru iedarbība var ietekmēt gumiju, padarot to mazāk elastīgu un radīt plaisas.

Sargājiet ierīci no putekļiem un sīkiem netīrumiem. Tie var iekļūt kontaktligzdā vai bateriju savienojumā.

Temperatūra un relatīvais mitrums darbībai: 5°C to +40°C, 15% to 93% R.H.

Temperatūra un relatīvais mitrums uzglabāšanai: -25°C līdz +70°C, līdz 93% R.H.

Ierīcei nav lietotājam maināmu detaļu. Nemēģiniet atvērt un pārveidot TENS ierīci.

Tas var ietekmēt ierīces drošu darbību un garantiju.



Piezīme:

Nav zināmu blakusefektu TENS lietošanai, tā lietošana nav kaitīga.

6. INFORMĀCIJA PAR PROGRAMMU IESTATĪJUMIEM

Katrai programmai ir sava frekvences un impulsa platuma iestatījumu kombinācija, kas pieļauj dažādus sajūtas caur elektrodiem un dažādos veidos nomāc sāpes.

- Frekvence (mēra in Hz - impulsi sekundē)

SĀPJU VĀRTI: Augsta frekvence 110 Hz labi bloķē sāpju signālus.

- Impulsa platums(mēra μ s - sekundes miljondaļa)

Perfect mamaTENS impulsa platums ir 150 līdz 250 μ s.

Jo lielāks impulsa platums, jo "agresīvāka" stimulācija. Ja impulsa platums ir iestatīts pietiekami augsts, tas izraisīs muskuļu kontrakciju, kas nav vēlamais rezultāts TENS ierīcei. Taču, ja impulsa platums ir pārāk mazs, pacients var neuztvert stimulāciju.

Pulsa ātrums ir svarīgs, jo dažādi frekvences iestatījumi ir vērsti uz dažādām nervu grupām, un iestatījums noteiks, vai tiks izmantoti SĀPJU VĀRTI vai ENDORFĪNU IZLAISĀNA

• Pastāvīgi un pulsējoši režīmi

Pastāvīgs režīms nodrošina nepārtrauktu stimulāciju, pretēji "Burst mode", kad stimulācija ir pārmaiņus.

Pastāvīgu režīmu bieži izmanto akūtu sāpju gadījumā, izmantojot Sāpju Vārtu efektu, turpretim "Burst" režīms ir noderīgs hronisku sāpju atvieglošanai.

"Burst" režīms sniedz Sāpju Vārtu un endorfīnu izdalīšanas kombināciju, bet sajūtas var nebūt tik komfortablas.

Stimulācijas intensitātei jābūt relatīvi augstai.

Pastāvīgā režīmā stimulācija ir nepārtraukta un atgādina sīku adatu duršanu, tirpšanu.

• Active Power Ramp režīms

Programmā C nospiežot pogu BOOST, pēdējo kontrakciju jaudas vai intensitātes līmenis palielinās, lai sniegtu papildus īslaicīgu sāpju mazināšanu, izmantojot trešo mehānismu, ko sauc par "īsi intensīvu".

7. PROGRAMMAS

| Programma | Frekvence Hz | Impulsa platums μ s | Režīms |
|-----------|--------------|-------------------------|-----------|
| A1 | 80 | 150 | Burst |
| A2 Boost | 80 | 150 | Pastāvīgs |
| B1 | 150 | 150 | Burst |
| B2 Boost | 150 | 150 | Pastāvīgs |
| C | 80 | 250 | Pieaugošs |

7.1. PROGRAMMA A

Jūs varat sākt izmantot Perfect mamaTENS tiklīdz kontrakcijas kļūst regulāras.

Ieslēdzot ierīci, tā automātiski izvēlas/attēlo programmu A.

LCD ekrānā tiek attēlots A1.

Šī programma ir izstrādāta, lai nodrošinātu pulsējošu sajūtu, kas izraisa endorfīnu izdalīšanos, atslābinot jūs un atbrīvojot jūs no sāpēm.

Ir pieejami divi režīmi, A1 un A2.

Režīms A1 ir paredzēts lietošanai starp kontrakcijām un režīms A2 ir lietošanai kontrakciju laikā.

Jūs varat pārslēgties starp abiem režīmiem jebkurā laikā, nospiežot BOOST pogu.

Perfect mamaTENS, ieslēdzot intensitāte būs 0. Palieliniet intensitāti līdz jūtat pulsējošu on-off-on-off stimulāciju.

Kad sākas nākamā kontrakcija, vienu reizi nospiediet BOOST pogu, un

režīms pārslēgsies uz režīmu A2, tādā pašā intensitātes līmenī, kāds tas bija režīmā A1. Režīmā A2 sajūtas ir līdzīgas pastāvīgai tirpšanai. Kontrakciju beigās, nospiediet BOOS, lai atgrieztos A1 režīmā. Šādi atkārtojiet, kad sākas katra nākamā kontrakcija. Kad kontrakcijas kļūst spēcīgākas, palieliniet intensitāti.

7.2. PROGRAMMA B

Rekomendējam izmantot programmu A pēc iespējas ilgāk, taču, kad kontrakcijas kļūst biežākas un pastiprinās, varat pāriet uz programmu B.

Programmas var mainīt ar pogu, kas apzīmēta ar P. LCD ekrāns attēlos B1.

B1. Lai izvairītos no diskomforta, kad tiek mainītas programmas, intensitāte samazināsies uz pusi. Šai programmai ir 50 intensitātes soļi, tātad intensitāti var regulēt komfortabli.

Nospiet un atlaist ▲ pogu, līdz tiek sasniegta komfortabla stimulācijas intensitāte.

Programma B nodrošina Jūs ar stimulāciju, kas ir iestatīta lai bloķētu pastiprinātās sāpes, ko Jūs varētu izjust.

Jūs jutīsiet, ka stimulācija augstākajā CH1 elektrodu pāri (kreisais kanāls), kas ir novietots tieši zem krūštura līnijas, ir spēcīgāka nekā apakšējā CH2 elektrodu pāri (labais kanāls) muguras lejasdaļā - tā tas ir paredzēts un daļa no terapijas.



Piezīme

Ja apakšējie elektrodi sniedz spēcīgāku stimulāciju kā augšējie, iespējams vadi ir nepareizi savienoti ar ierīci Perfect mamaTENS.

Lai to labotu, mainiet vadus, kā norādīts 6. sadaļā un atiestatiet intensitāti.

Arī šai programmai ir divi režīmi, B1 un B2.

Režīms B2 tiek aktivizēts, nospiežot BOOST pogu, kad jūtat spēcīgu kontrakciju. Šis režīms nodrošina pastāvīgu tirpšanas sajūtu.

Kad kontrakcija pāriet, vēlreiz nospiediet BOOST pogu, un ierīce pārslēgsies atpakaļ uz B1 režīmu.

7.3. PROGRAMMA C

Ja konstatējat, ka programmas A un B neatbilst jūsu vajadzībām pēc sāpju mazināšanas, ir trešā programma C, kas kas nodrošina augstāks sāpju mazināšanas līmeni.

Vēlreiz nospiediet programmas pogu P un tas jūs aizvedīs uz programmu C, kas ekrānā tiks parādīts kā C. Lai izvairītos no diskomforta, kad tiek mainītas programmas, intensitāte samazināsies uz pusi. Šai programmai ir 60 intensitātes soļi. Nospiežot un atlaist ▲ pogu līdz ir sasniegts komfortabls stimulācijas intensitātes līmenis. Tas ir ļoti dabisks veids, kā Jūs varat kontrolēt sāpes, strauji palielinot un samazinot intensitāti, lai tā atbilstu Jūsu kontrakciju stiprumam.

Programmai ir divi režīmi C un **C UP (Active Power Ramp režīms).**

C programma ir ar nemainīgu režīmu. Nospiežot pogu BOOST, tiek uzsākts

Active Power Ramp režīms, kas palielina palielina jaudu vai intensitātes līmeni pēdējo kontrakciju laikā, lai sniegtu papildu "īsu intensīvu" sāpju mazināšanu.

Starp kontrakcijām izmantojiet ▲ un ▼ pogas līdz sasniežat komfortablu līmeni. Kad sākas kontrakcija, nospiediet BOOST pogu un turiet to.



Intensitāte palielināsies līdz atļaidīsiet BOOST pogu.

Atlaižot BOOST pogu, intensitāte strauji samazināsies un atgriezīsies pie iepriekš iestatītā līmeņa.

Pie nākamās kontrakcijas varat vēlreiz izmantot BOOST, lai saglabātu intensitāti fiksētā līmenī līdz kontrakcijas beigām.

Izstumšanas periodā, izmantojiet P pogu, pārslēgtos starp programmām un atgrieztos pie programmas A.

Tātad ir trīs programmas A, B un C, ko Jūs varat mainīt jebkurā dzemdību laikā un, kad nepieciešams lielāka sāpju mazināšana, nospiediet BOOST pogu.

TENS var izmantot tik ilgi, cik tas ir nepieciešams. Jūs varat izmantot nepārtraukti, taču izņemot dzemdību laikā. Elektrodi ir jāpārvieta aptuveni katras 12 stundas, lai ļautu ādai piekļūt gaisam.

8. ELEKTRODI

Elektrodu spilventiņi vienmēr ir jāizmanto pa pāriem (divi elektrodi katrā kanālā), lai signāls varētu plūst ķēdē.

Elektrodi jānovieto virs nervu savienojuma kas savieno dzemdi un dzemdību kanālu ar muguras smadzenēm.

Pareiza elektrodu novietošana nodrošinās maksimālu sāpju mazināšanu, tāpēc lūdzu izpētiet attēlus 11. sadaļā un pēc tam izpildiet šos norādījumus.

Vienmēr pārliedcinieties, ka ierīce ir izslēgta pirms atvienojat vai pievienojat elektrodus.

Perfect mamaTENS atiestata intensitāti uz 0, ja elektrods vai vads tiek atvienots no ķermeņa. Tas ir paredzēts, lai novērstu pēkšņas sajūtu izmaiņas, kad atkārtoti ir savienojums.

PADOMI PAR ELEKTRODU LIETOŠANU:

- Elektrodi ir atkārtoti lietojami, taču tikai vienam lietoājam. Līme ir uz ūdens bāzes, hidrogels.
- Lai iegūtu labāko vadītspēja caur elektrodiem, vienmēr pārliedcinieties, ka tie ir labā stāvoklī un lipīgi.
- Pirms lietošanas pārliedcinieties, ka Jūsu āda ir tīra un sausa.
- Noņemiet elektrodus no caurspīdīgās plāksnes, saudzīgi plēšot, turot aiz stūra. Nenoņemiet elektrodus turot tos aiz vada savienojuma.
- Pēc lietošanas vienmēr novietojiet tos atpakaļ uz caurspīdīgās plāksnes un

ievietojiet atpakaļ iepakojumā.

Ja lietojat pirms vai pēc dzemdībām:

- Ja elektrodi vairāk nav lipīgi, iegādājieties papildus elektrodus. Ārkārtas situācijā elektrodu lipīgumu var būt iespējams atjaunots, uzpilinot ūdens pili un tā un izkliešot pa elektroda virsmu. Ja tiek uzpilināts pārāk daudz ūdens, elektrodi var kļūt pārāk mīksti. Ja tā notiek, iesakām ievietot elektrodus uz dažām stundām ledusskapī ar lipīgo pusi uz augšu.
- Ļoti karstā laikā gels uz elektrodiem var kļūt mīksts. Ja tā notiek, novietojiet tos uz caurspīdīgās plāksnes un ievietojiet tos ledusskapī līdz tie ieņem normālu stāvokli.
- Komplektā esošie elektrodi ir bez lateksa.
- Nomainiet elektrodus, kad tie zaudē lipīgumu. Slikts savienojums var izraisīt ādas *diskomfortu un kairinājumu*.
- Uzglabāšanas laiks neatvērtam elektrodu iepakojumam ir divi gadi. Šis laiks var mainīties pie ļoti augstas temperatūras vai ļoti zema mitruma.

9. KAS IETILPST IEPAKOJUMĀ

- 1 x Perfect mamaTENS ierīce, sāpju mazināšanai dzemdību laikā
- 4 x 50x100 mm elektrodi ar integrētu savienojumvadu (E-CM50100-PM)
- 2 x AA 1.5V baterijas
- 1 x noņemams jostas klipsis
- 1 x saitīte
- 1 x uzglabāšanas somiņa
- 1 x lietošanas instrukcija



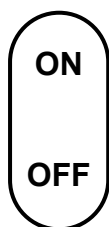
10. IERĪCE

10.1. VADĪBA&ATTĒLOJUMS



10.2. DARBĪBAS INSTRUKCIJA

ON/OFF



Lai ieslēgtu ierīci, nospiediet ON pogu un paturiet 3-5 sek. līdz ekrāns izgaismojas.

Lai izslēgtu ierīci, nospiediet OFF pogu un paturiet 3-5 sek. līdz ekrāns izslēdzas.

Ierīce automātiski izslēgsies, kad intensitāte būs 0 ilgāk kā 5 minūtes.

Ieslēdzot ierīci, ekrānā tiks automātiski attēlot A programma ar 0 intensitāti.



Piezīme:

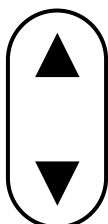
Vienmēr pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta, pievienojot vai atvienojot elektrodus.

Fona apgaismojums automātiski izlēgsies pēc 10 sek., kad tiks nospiesta jebkāda poga.

Ierīces priekšpusē ir sešas pogas:

INTENSITĀTES KONTROLE

Pogas apzīmētas ar ▲ un ▼ ir paredzētas intensitātes kontrolei.



Lai palielinātu intensitāti par 1 soli, nospiež un atlaiž ▲ pogu.

Intensitātes līmenis tiks attēlots LCD ekrānā.

Intensitātes kontroles pogas nedarbosies, kamēr ierīce nav pareizi savienota ar jums. Perfect mamaTENS konstatē atvienojumu un automātiski atgriež intensitāti uz 0.

Ierīcei ir 50 intensitātes soļi programmās A un B un 60 intensitātes soļi programmā C. Ja 3-5 sek. tiek nospiestas ▲ un ▼ pogas, intensitāte sāks ritināties pa vairākiem soļiem.

Pie pirmajiem soļiem Jūs varat neko nejust. Turpiniet paagstināt intensitāti līdz jūtat spēcīgu, bet komfortablu stimulāciju. Ja Jūsu ķermenis jau ir pieradis pie stimulācijas, intensitātes palielināšana var būt nepieciešama.

Lai samazinātu stimulācijas intensitāti, nospiež pogas zemāko daļu, kas apzīmēta ar ▼.

Dzeltena LED gaisma uz izejas ligzdas norāda, ka ir aktīva izeja.

Displejs paliks ieslēgts 5 sekundes pēc savienojuma izņemšanas.

PROGRAMMU KONTROLE



Poga P ir paredzēta programmu izvēlei.


Perfect mamaTENS ir trīs dažādas, iepriekš iestatītas programmas A, B un C.

Katru reizi nospiežot un atlaižot P pogu, programma tiek mainīta un izvēlētais programmas burts tiek attēlots ekrānā.


Katru reizi mainot programmu, stimulācijas intensitāte automātiski tiek samazināta par 50%.

TASTATŪRAS BLOKĒŠANA



Poga, kas apzīmēta ar  ir tastatūras bloķēšanai, lai izvairītos no nejaušām iestatījumu izmaiņām.

Lai bloķētu tastatūru, nospieš un turēt pogu 3 sekundes.

 simbols parādīsies uz ekrāna un neviena kontroles poga, izņemot ▼, nedarbosies. Nospieš un paturēt, lai atbloķētu.

BOOST POGA



Ierīces sānā atrodas BOOST poga. Tās darbība atkarīga no programmas izvēles un detalizēts apraksts atrodams 7.sadaļā.

ZEMS BATERIJU LĪMENIS



Tukšs bateriju simbols parādīsies, kad būs laiks mainīt baterijas. Ierīce izslēgsies aptuveni 2 min pēc simbola attēlošanas.

ĶĒDES PĀRRĀVUMS

Ja Perfect mamaTENS nav pareizi savienots ar ķeremni, intensitāte automātiski samazināsies uz 0.

Tas ir paredzēts, lai novērstu pēkšņas izmaiņas, ja savienojums tiek atkārtoti izveidots.

11. PERFCT MAMA TENS IESTATĪŠANA UN LIETOŠANA

11.1. BATERIJU IEVIETOŠANA

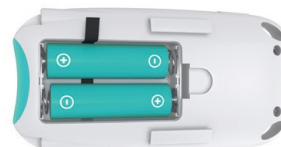
1) Noņemiet jostas klipsi



2) Noņemiet bateriju aizsargvāciņu



3) Ievietojiet baterijas



Pārliecinieties, vai baterijas ir ievietotas pareizi, kā parādīts bateriju nodalījumā un vai lente ir ievietota pareizi aiz tām.

4) uzlikt atpakaļ batereiju aizsargvāciņu un jostas klipsi.



Kad bateriju līmenis sāk mazināties, 'zems baterijas līmenis' simbols tiek attēlots ekrānā un ir svarīgi tās nomainīt pēc iespējas ātrāk.

Atkārtoti uzlādējamās baterijas

Neizmantojot atkārtoti uzlādējamās baterijas. *Tām ir zemāks spriegums un var aktivizēt 'zems baterijas līmenis'.*

Piesardzība: Izņemiet baterijas no ierīces, ja ir maz ticams, ka ierīce tiks izmantota ilgu laiku.

No dažiem bateriju veidiem var noplūst kodīgs šķidrums.

Bateriju darbības laiks

Baterijām vajadzētu darboties vismaz 30 stundas (A, abi kanāli 40mA).

Neizmantoto akumulatoru nominālais glabāšanas laiks ir 3 gadi, bet parasti tas ir ilgāks.



Bateriju brīdinājumi

NEDRĪKST caurdurt, atvērt, izjaukt vai izmantot mitrā un/vai kodīgā vidē.

NEPAKĻAUT temperatūrā virs 60°C(140F).

NEĻIKT, neuzglabāt vai neatstāt karstuma avotu tuvumā, tiešā, spēcīgā saules gaismā, augstā temperatūrā, augstspiediena iekārtās vai mikroviļņu krāsnī.

NEIEGREMDĒT ūdenī vai jūras ūdenī, vai saslāpināt.

NERADĪT īssavienojumu.

NESAVIENOT ierīci, ja bateriju aizsargvāciņš nav uzlikts.

Ja notiek bateriju noplūde un nonāk saskarē ar ādu vai acīm, mazgāt ar lielu daudzumu ūdens un nekavējoties meklēt medicīnisko palīdzību.

BRĪDINĀJUMS: Sargāt baterijas no bērniem, lai izvairītos no nejaušas norīšanas. Ja tā notiek, nekavējoties meklēt medicīnisko palīdzību.



Piesardzība: NEKAD nemēģiniet uzlādēt sārmu baterijas.

Eksplodijas risks.



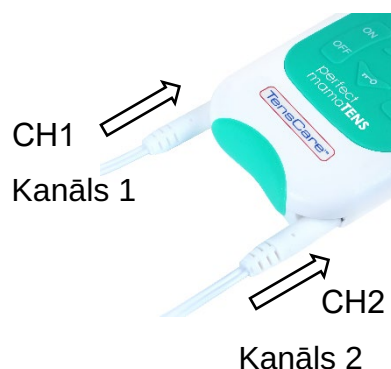
Nelietojiet kopā vecas, jaunas vai dažāda veida baterijas, jo tas var izraisīt bateriju noplūdes vai 'zems bateriju līmenis' indikatoru.

Likvidēšana:

Vienmēr atbrīvojieties no baterijām un ierīces atbildīgi saskaņā ar vietējo likumdošanu. Nemest baterijas ugunī. Eksplodijas risks.

11.2. VADU PIEVIENOŠANA

Pievienojiet svina vadus katram kanālam kā attēlots bildē.



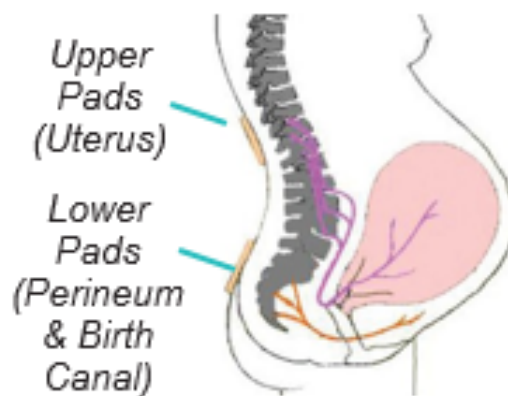
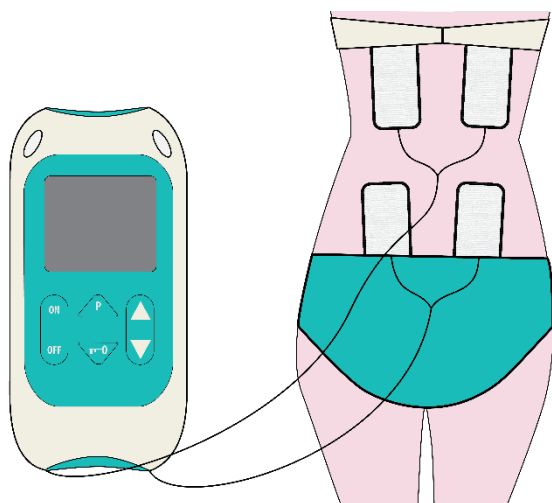
Elektrodi, kas pievienoti kanālā 1, jālieto zem krūštura līnijas muguras augšdaļā.

Elektrodi, kas pievienoti kanālā 2, jālieto muguras lejasdaļā.

Svina vadi ir trausli un tie var tikt bojāti raujot, plēšot. Lūdzu rūpīgi apieties ar tiem :)

11.3. SAGATAVOŠANĀS SESIJAI

- 1) Pēc tam, kad vadi ir pareizi pievienoti, Jums būs jālūdz palīdzība, lai novietotu elektrodus ~~pareizās~~ pozīcijās uz muguras. Lai nodrošinātu labu elektrodu līpamību, ādai, kur tiks piestiprināti elektrodi, ir jābūt tīrai, sausai, brīvai no kosmētikas.
- 2) Kontrakciju, epiziotomijas sāpju vai starpenes plīsuma gadījumā, novietojiet augšējos elektrodus (savienots ar kanālu 1) mugurkaula abās pusēs (apm. 500mm uz katru pusi) un apmēram 75 mm zem lāpstiņu apakšējās daļas (tuvu skriemeļiem T10, T11, T12 un L1). Tas ir tieši zem krūštura līnijas.
- 3) Novietojiet apakšējo elektrodu pāri (savienots ar kanālu 2) abās mugurkaula pusēs aptuveni 100 mm attālumā vienu no otra un apmēram 25mm virs bedrītēm mugurkaula pamatnē, tieši virs sēžamvietas (tuvu skriemeļiem S2, S3 un S4).



Brīdinājums: Ensure the Perfect
Pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta pirms pievienojat elektrodus ādai.

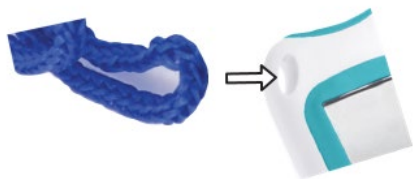
- 4) Jūs droši varat balstīties uz elektrodiem. Iespējams intensitāte var mainīties.
- 5) Kad elektrodu spilventiņi atrodas vietā, varat izvēlēties izmantot jostas klipsi vai saitīti, ar ko jūtaties visērtāk, tādējādi Jums ir iespēja maksimāli mobili pārvietoties.

Jostas klipsis ļauj ierīci piestiprināt pie apģērba.

To var ievietot jebkurā virzienā uz augšu. Pabīdiet nofiksējiet gar ierīces pamatni, līdz tā nofiksējas pozīcijā.

Jūs varat arī ierīci iekārt kaklā ar komplektā esošo saitīti, izmantojot caurumus katrā ierīces pusē.

Izvelciet auklas cilpu caur caurumu ierīces sānā un izvelciet cauri. Izvelciet auklu cauri cilpai un cieši savelciet.

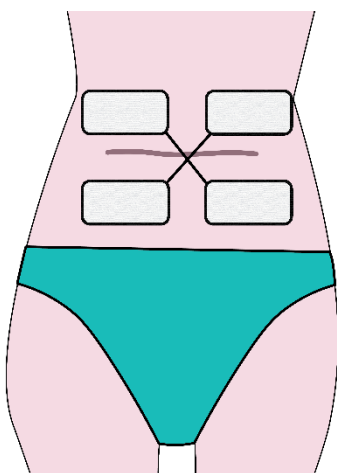


Brīdinājums:

Neizmantot citu auklu kā vien komplektā esošo.

Alternatīvs elektrodu izvietojums ķeizargrieziena gadījumā

Elektrobus var novietot šķērsotā veidā virs griezuma šuvju vietas tiešā tuvumā, divi virs un divi zem griezuma.



11.4. SESIJA

- 1) Nospieš un paturēt ON pogu 3-5 sek., lai ieslēgtu ierīci.

LCD ekrānā tiks attēlots A1 00, kas norāda, ka ierīce ir iestatīta pāriet uz dzemdību sāpju A fāzi un 1. režīmu ar nulles intensitāti (00 mA).

- 2) Tagad varat regulēt stimulācijas intensitāti ar pogām ▲ un ▼, līdz sasniedzat komfortablu līmeni. Ekrānā tiks attēlots intensitātes līmenis.

- 3) Atcerieties, ka ir trīs programmas A, B un C, ko Jūs varat mainīt jebkurā laikā dzemdību procesā. Un, kad nepieciešama intensitāte vienkārši nospieš BOOST pogu. (skat. 7.sadaļu)



Piezīme:

Ja stimulācija kļūst nekomfortabla, samaziniet intensitāti.

11.5. PĒC LIETOŠANAS

Pēc lietošanas, nospieš un paturēt 3-5 sek. OFF pogu, lai izslēgtu ierīci.

- 1) Kad ierīce ir izslēgta, noņemiet elektrodus no ādas, uzmanīgi pavelkot tos aiz elektroda stūra.
- 2) Novietojiet elektrodus atpakaļ uz caurspīdīgā aizsargslāņa un ievietojiet tos atkārtoti aizveramā plastikāta maisiņā.



Piezīme: em he

Noņemot elektrodus, nekādā gadījumā neraut tos aiz vadiem.

Jūs varat izmantot Perfect mamaTENS pirms dzemdībām, lai mazinātu muguras sāpes kā arī pēc dzemdībām.

Perfect mamaTENS programmu A1 Jūs varat izmantot ar krūšu elektrodiem* (E-CMR60130), lai palīdzētu uzsākt laktāciju.

Tomēr ierīce nav paredzēta jebkuru medicīnisku problēmu ārstēšanai. Konsultējieties ar medicīniskās personālu.

Ja plānojat uzglabāt ierīci līdz nākamajām dzemdībām, veiciet sekojošas darbības:

- Izņemiet baterijas
- Notīriet ierīci kā norādīts sadaļā 12
- Uzglabājiet vai izmetiet elektrodus ar vadiem.
- Atcerieties iegādāties jaunus elektrodus un baterijas pirms nākamās lietošanas.

12. TĪRĪŠANA & UZGLABĀŠANA

Notīriet ierīci un vadus katru reizi pēc lietošanas ar mitru lupatiņu, kas samitrināta maigā ziepjūdenī. Noslaucīt.

- NEIEGREMDĒT ierīci ūdenī.
- NEIZMANTOT citus tīrīšanas līdzekļus kā vien ziepjūdeni.

Uzglabāšanas ilgums

- Uzglabāšanas ilgums neatvērtam elektrodu iepakojumam ir 2 gadi. To var ietekmēt ļoti augsta temperatūra vai zems mitruma līmenis.
- Ierīcei nav fiksēts uzglabāšanas laiks.

13. EMC

Bezvadu sakaru aprīkojums, piemēram, bezvadu mājas tīkla ierīces, mobilie tālruņi, bezvadu telefoni un to bāzes stacijas, radioiekārtas, var ietekmēt šo aprīkojumu, un to vajadzētu izmantot ne tuvāk par 3.3 m pret jebkuru ierīces daļu.

(Piezīme. Kā norādīts tabulā par IEC 60601-1-2:2007 par ME EQUIPMENT, tipisks moblais tālrunis ar maksimālo izejas jaudu 2 W dod $d = 3,3$ m IMUNITĀTES LĪMENIS 3 V/m).



Piezīme:

Lietošanai medicīnas iestādēs, EMC tabulas pieejamas pēc pieprasījuma.

14. DISPOSAL OF WASTE ELECTRICAL AND ELECTRONIC PRODUCTS (WEEE)

Viens no Eiropas Direktīvas 2012/19 / ES noteikumiem paredz, ka elektriskos vai elektroniskos materiālus nedrīkst uzskatīt par sadzīves atkritumiem un tos vienkārši izmest. Lai atgādinātu Jums par šo direktīvu, visi saistītie produkti tagad ir marķēti ar simbolu, kā attēlots zemāk.

Lai ievērotu direktīvu, savu veco nolietoto o ierīci varat nodot mums utilizēšanai. Vienkārši izdrukājiet PACKETPOST RETURNS etiķeti no mājas lapas www.tenscare.co.uk pievienojiet to aploksnei vai polsterētam maisiņam ar iesaiņoto ierīci un nosūtiet atpakaļ. Pēc saņemšanas mēs pārstrādāsim jūsu veco ierīci komponentu reģenerācijai un pārstrādei, lai palīdzētu taupīt pasaules resursus un mazinātu nelabvēlīgo ietekmi uz vidi.



15. PIEDERUMI

Paredzamais kalpošanas laiks

- Ierīce visbiežāk kalpos vairāk kā 5 gadus, bet garantijas laiks tai ir 2 gadi. Piederumiem (elektrodi, saitīte, jostas klipsis, baterijas) netiek ietverti garantijas nosacījumos.
- Elektrodiem vajadzētu kalpot 12 - 20 lietošanas reizēm, atkarībā no ādas stāvokļa un mitruma.
- Baterijām vajadzētu kalpot vismaz 15 stundas pie 50 mA, 300 μ s, 50 Hz.

Papildus elektrodi, baterijas un atsevišķi svina vadi ir pieejami pie izplatītāja vai TensCare interneta vietnē.

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| om T are | |
| E-CM50100-PM | 4 gab. 50x100 mm elektrodi ar vadu. |
| E-CMR60130 | Krūšu elektrodi 2 pāri (4 gab.) |
| L-CPT | svina vads |
| B-AA | 1.5V AA baterijas |
| X- BC-PT | Jostas klipsis |
| X-NC-MR | Saitīte kaklam |
| X- BL-PTT | Aizsargvāciņš baterijām |

16. GARANTĪJA

Garantijas nosacījumi attiecināmi tikai uz ierīci. Tie neattiecas uz elektrodiem vai baterijām.

PRODUKTA GARANTĪJAS NOSACĪJUMI

Produktam tiek noteikta garantija, ka tam nav ražošanas defektu 2 gadus no iegādes brīža.

Šī garantija zaudē spēku, ja izstrādājums tiek pārveidots, tiek nepareizi izmantots, bojāts tranzītā; atbildīgas kopšanas trūkums, tiek nomests; ja ir ievietota nepareiza baterija; ja iekārta ir iegremdēta ūdenī, ja bojājums rodas, neievērojot pievienotos brošūras rakstiskos lietošanas norādījumus, ja produktu remonts tiek veikts bez TensCare Ltd. atļaujas.

Garantijas laikā mēs salabosim vai nomainīsim m visas detaļas, kas vajadzīgas, lai salabotu u ierīci, vai arī nomainīsim visu ierīci un atgriezīsimies pie jums.

Šīs garantijas sniegtās priekšrocības papildina visas citas tiesības un aizsardzības līdzekļus attiecībā uz produktu, kas patērētājam ir saskaņā ar Starptautisko 1987. gada Patērētāju tiesību aizsardzības likumu.

Pirms nosūtāt ierīci uz servisu

Pirms nosūtāt ierīci uz garantijas remontu, velties dažas minūtes sekojošām darbībām:

Ja jums nepieciešama papildu informācija, lūdzu, sazināties ar mums, zvanot: +44 (0) 1372 723 434.

Rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju un pārliedcinieties, ka lietojat ierīci pareizi.

Returning your unit for service

Ja garantijas laikā nepieciešams remonts, pievienojiet garantijas kartes noplēšamo daļu un pirkuma apliecinājumu. Lūdzu, pārliedcinieties, vai jūsu kontaktinformācija joprojām ir aktuāla, un pievienojiet īsu problēmas aprakstu kopā ar pirkuma kvīti. Higiēnas apsvērumu dēļ, lūdzu neiekļaukt lietotus elektrodus.

o wit

17. PROBLĒMU NOVĒRŠANA

Ja jūsu TENS ierīce nestrādā, lūdzu, pārbaudiet sekojošo:

| Problema | Iespējamais cēlonis | Risinājums |
|--------------------------|----------------------------------|--|
| Ekrāns nedarbojas | Nolietotas baterijas | Nomainiet baterijas |
| | Baterijas nav pareizi ievietotas | Noņemiet plastmasas aizsargvāciņu pārbaudiet + / - . |




| | | |
|--|--|--|
| | Bojātas atsperes bateriju nodalījumā | Sazinieties ar piegādātāju |
| Zems bateriju līmenis | Zems bateriju līmenis | Nomainiet baterijas |
| Nav jūtama stimulācija | Nepareizi savienoti elektrodi | Pārliedziniet, ka visi 4 elektrodi ir pareizi savienoti ķēdē |
| | Intensitāte nav pietiekami spēcīga | Palieliniet intensitāti Lielākā daļa lietotāju ko sajūt pie 10 |
| Stimulācija nepalielinās virs 0 | Atvērtās ķēdes pārrāvums | Pārbaudiet vai ierīce ir pareizi savienota ar jūsu ķermeni |
| | Vadi nav pareizi savienoti ar ķermeni vai ir bojāti | Samainiet vadus vietām Iegādājieties rezerves komplektu |
| | Svina vadi var pārtrūkt līkumā, kur tie nāk ārā no ierīces, nedodot izvadi vai dodot izvadi ar pārtraukumiem | |
| Pēkšņas stimulācijas izmaiņas | Pēc atvienošanas un atkārtotas lietošanas pēc neilga brīža, stimulācija šķitīs spēcīgāka | Vienmēr stimulācija tiek atiestatīta uz 0, kad elektrodi vai vadi tiek atvienoti |

Ja iepriekšminētā pārskatīšana nav palīdzējusi atrisināt jūsu problēmu vai vēlaties ziņot par negaidītu darbību vai notikumus, vai, lai sniegtu atsauksmes, zvaniet TensCare vai vietējam piegādātājam vai izplatītājam, lai saņemtu padomu.

TensCare klientu apkalpošana +44 (0) 1372 723 434.

18. TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

| | |
|-------------------------------------|--|
| Viļņu forma | Simetriska divfāzu taisnstūrveida |
| Amplitūda (virs 500 Ohm slodzes) | 75.0 mA no 0 līdz pīķim, 50 soļi A & B, 60 soļi C +/- 10% |
| Izejas spraudnis | Pilnībā pārklāts: skāriendrošs |

| | |
|---|---|
| Kanāli | Divi |
| Baterijas | 2 x AA sārma (divas AA baterijas) |
| Svars | 75 g bez baterijām |
| Izmēri | 120 x 60 x 20 mm |
| Drošības klasifikācija | Iekšējais barošanas avots Paredzēts nepārtrauktai lietošanai Nav īpaša aizsardzība pret mitrumu |
| Vides specifikācijas: | |
| Lietošana: | Temperatūras diapazons: 5 - 40°C Mitrums: 15 - 93% RH nekondensējošs Atmosfēras spiediens: 700hPa - 1060hPa |
| Uzglabāšana: | Temperatūras diapazons: -25 līdz +70°C Mitrums: līdz 93% RH nekondensējošs |
| Tips BF lietotās daļas |  Aprīkojums, kas nodrošina zināmu aizsardzības pakāpi pret elektriskās strāvas triecienu, ar izolētu lietoto daļu. |
|  | Skatīt lietošanas instrukciju |
| IP22 | Šī ierīce nav ūdens izturīga un ir jāaizsargā pret šķidrumu |
|  | Saskaņā ar EU WEEE noteikumiem |



Piezīme: elektriskās specifikācijas un nomināli var atšķirties no uzskaitītajām vērtībām, jo ražošanas pielāgšana ir vismaz 5%.



Piezīme: Nepieciešamas vismaz 30 minūtes, lai ierīce sasiltu/atdzistu no minimālās/ maksimālās uzglabāšanas temperatūras starp lietošanas reizēm, līdz tā ir gatava paredzētai lietošanai.

PLEASE RETAIN THIS WARRANTY CARD.

RETURN THIS PORTION ONLY WHEN YOU RETURN YOUR PRODUCT FOR REPAIR UNDER WARRANTY.

NAME: _____

ADDRESS: _____

POSTCODE: _____

DAYTIME TELEPHONE: _____

E-MAIL: _____

MODEL: _____

DATE OF PURCHASE: _____

ATTACH PROOF OF PURCHASE

DO NOT RETURN ELECTRODE PADS OR LEADS

RETAILERS NAME: _____

RETAILERS ADDRESS: _____

RETAILERS POSTCODE: _____

BRIEF DESCRIPTION OF PROBLEM YOU ARE EXPERIENCING: _____

WARRANTY IS VOID UNLESS THE ABOVE INFORMATION IS COMPLETED AND CORRECT.

